



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE OFICINA SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIALNA UNATI

VERIATO, Alexandra Carvalho¹; BRUNELLI, Angela Vieira²; THUM, Cristina³

As doenças cardiovasculares estão entre as principais causas de morte em todo o mundo, e no Brasil a Hipertensão Arterial lidera essa estatística, mesmo sendo um fator de risco modificável e controlável, a prevalência é alta. Para o sucesso do tratamento e controle da Hipertensão Arterial é necessário que cada portador conheça seu processo de saúde-doença devendo o profissional de saúde fazer o aconselhamento sobre modificações de hábitos, envolvimento de familiares do hipertenso nas metas a serem seguidas e implementá-las à sua situação sócio-econômica e cultural, obtendo dessa forma melhor adesão tratamento. Desta maneira atividades de educação em saúde com foco na prevenção e controle da Hipertensão Arterial é de grande importância com o sentido de estimular os idosos a buscar uma melhor qualidade e estilo de vida saudável. A presente pesquisa possui uma abordagem qualitativa descritiva exploratória, de um relato de experiência das contribuições enquanto bolsista para formação em saúde como discente do curso de Enfermagem junto às participantes do grupo de extensão da Universidade Aberta a Terceira Idade (UNATI) da Universidade de Cruz Alta. A abordagem do tema se deu através de uma conversa com uso de linguagem simples sem colocação de termos técnicos para maior compreensão de todas as participantes. Os assuntos foram introduzidos através de slides com imagens em data show onde foram esclarecidas dúvidas, repassadas orientações e curiosidades sobre Hipertensão Arterial. A realização destas oficinas tem como perspectiva não só orientar mas também trocar experiências com todos os envolvidos e para os acadêmicos bolsistas é a oportunidade de colocar seus aprendizados teóricos em prática e conhecer cada uma das participantes e aprender com seus relatos, pois cada uma traz consigo um conhecimento único e peculiar compartilhar estes conhecimentos por mais simples que sejam é enriquecedor para todos.

Palavras-Chave: Experiência. Contribuições. Hipertensão.

¹Discente do Curso de Enfermagem, bolsista do PIBEXUNATI. E-mail: lhoveriato@gmail.com

²Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias da Universidade de Cruz Alta, coordenadora do UNATI. E-mail: abrunelli@unicruz.edu.br

³Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias da Universidade de Cruz Alta, colaboradora do UNATI. E-mail: cthumb@unicruz.edu.br